

Утверждаю
Директор В.А. Корсаков В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с 6-9 На 22.11.2024

День №9

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6	200/15/6	5,10	4,60	4,40	12,50	107,20
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Каша «Дружба»	200/11	200/11	37,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	201,00
	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				22,25	23,17	89,57	863,02
	Итого сумма			95,00				